



## A reumatológia aktualitásai

2019. február 21. - 09:20 Hazánkban csaknem 3 millió ember küzd valamilyen reumatológiai betegséggel. Az új diagnosztikai és terápiás lehetőségeket a Debreceni Egyetem továbbképzésén tekintik át a szakemberek február 20-23 között a Kölcsey Központban.

- Az orvostudomány egyik leggyorsabban fejlődő szakterülete a reumatológia. Az onkológia, kardiológia és a pszichiátria mellett, a mozgásszervi-autoimmun betegségek terápiájában tapasztalható a legnagyobb gyógyszerinnováció – mondta a [hitek.unideb.hu](http://hitek.unideb.hu)-nak *Szekanecz Zoltán*, a Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Kar Reumatológia Tanszékének vezetője.

A szerdán kezdődött négynapos rendezvényen az ország számos pontjáról érkező, több mint 200 reumatológus szakorvos és szakorvosjelölt ismerheti meg a különböző betegségek diagnosztikájának, terápiájának aktualitásait.



- A legnagyobb előrelépés az, hogy mára egyértelművé vált: több reumatológiai betegségnek immunológiai háttere van. Új fogalomként jelent meg a molekuláris reumatológia. A legmodernebb gyógyszeres kezelések is ezen alapulnak, hiszen a biológiai terápiák egy adott molekula elleni kezelést jelentenek – tájékoztatott a professor.

Hozzátette: főleg a gyulladásoos arthritisekben és az autoimmun betegségek területén értek el ígéretes eredményeket, a legnagyobb áttörést pedig a célzott terápiák hozták. A csontritkulás gyógyításában nagy előrelépést jelentenek azok a készítmények, amelyek a csontbontás bizonyos elemeit befolyásolják.



A szakmai továbbképzés programjában a gyógyszeres terápia mellett a rehabilitáció, a hagyományos fizio- és balneoterápia, a gyermek-reumatológia aktualitásai is helyet kapnak, továbbá figyelem irányul a képalkotó- és labordiagnosztika változásaira is.

- A modern képalkotó diagnosztikának (CT, MRI) kulcsfontosságú szerepe van, hiszen sok reumatológiai kórkép lágyrész-, vagy porcelváltozással jár. Ma már létezik olyan nagy felbontású CT, amely a kősvényes lerakódásokat egyértelműen kimutatja. A labordiagnosztikában is nagy áttörés történt az elmúlt években. Az immunológiai diagnosztika rengeteget fejlődött, évről évre újabb antitesteket tudnak azonosítani – fogalmazott a tanszékvezető.



A népbetegségnek számító arthrosis, derékfájás, reumatoid arhritis és csonttrikulás mellett az olyan nehezen kezelhető, ritka betegségekről is tanácskoznak a szakemberek, mint a szisztémás autoimmun betegségek, például a lupus és a scleroderma.

A professzor kiemelte, hogy míg ezen betegségek kezelése az ellátás legmagasabb szintjén álló intézményekben, például a Debreceni Egyetem Klinikai Központjában történik, addig a népbetegségnek számító reumás panaszok gyógyításába egyre inkább bevonják a családorvosokat. A Klinikai Központ reumatológia centruma a térség vezető intézménye, ahol évente 13 000 járóbeteg és több, mint 1000 fekvőbeteg ellátásáról gondoskodnak.

*Sajtóiroda-MM*

[http://hirek.unideb.hu/hu/hir/20190221\\_reumatologia-aktualitasai](http://hirek.unideb.hu/hu/hir/20190221_reumatologia-aktualitasai)